



Pancha Bhuta Aradhana

The basis of all creation, including the physical body, are the five elements. The wellbeing of the body and mind can be determined by purifying the five elements within the human system. This process also shapes the body to become a stepping stone towards one's ultimate wellbeing rather than being a hurdle. There is a whole system of yoga called *bhuta shuddhi*, meaning purification of the elements.

The presiding deity for such a pursuit is Bhuteshwara, another aspect of Shiva. *Pancha Bhuta Aradhana* is an effort to bring down that dimension of Grace of the Dhyanalinga upon the seeker. Starting from this Mahashivarathri, the 14th day of every lunar month will be an opportunity to experience *Pancha Bhuta Aradhana* at the Dhyanalinga between 5:40 pm and 6:20 pm.

This will be particularly beneficial for those who experience weak and unstable constitutions, psychological instabilities, disturbed sleep, a constant sense of fear, and will also be supportive for the fulfillment of one's ambitions. This offering will include an initiation with *Abhaya Sutra*, a consecrated thread.

For registration, please contact:

☎ 9487895878 ✉ pba@ishafoundation.org





பஞ்சபூத ஆராதனை

உடல் உட்பட அனைத்துப் படைப்புகளுக்கும் அடிப்படையானது பஞ்ச பூதங்கள். ஒருவருடைய உச்சநிலை நலனுக்கு உடல் ஒரு வளர்ச்சிப் பாதையாக இருந்தாலும் சரி, அல்லது தடைக்கல்லாக இருந்தாலும் சரி. உடல் நலனை இந்த பஞ்சபூதங்களை தூய்மைப்படுத்துவதின் மூலம் சரி செய்யலாம். பஞ்சபூதங்களை தூய்மைப்படுத்துவதற்காக பூதசுத்தி என்றழைக்கப்படுகிற முழு யோக முறையே இருக்கிறது.

சிவாவின் இன்னொரு அடிப்படைத் தன்மையான பூதேஷ்வரா இதற்கான தெய்வமாக விளங்குகிறார். தியானலிங்க அருளின் இன்னொரு அம்சமான இது, சாதகருக்கு கிடைப்பதற்காக பஞ்சபூத ஆராதனை என்னும் முயற்சி தொடங்கப்பட்டுள்ளது. இந்த மஹாசிவராத்திரியிலிருந்து ஒவ்வொரு மாத சிவராத்திரியின் போதும் மாலை 5.40 மணியிலிருந்து 6.20 மணி வரை பஞ்சபூத ஆராதனை நடைபெற உள்ளது.

குறிப்பாக பலவீனமாக மற்றும் சமநிலையற்று உணர்பவர்களுக்கும், மனநிலையில் ஸ்திரமற்று இருப்பவர்களுக்கும், சரியான தூக்கமின்மையால் அவதிப்படுபவர்களுக்கும், தொடர்ந்து பய உணர்வில் இருப்பவர்களுக்கும் இது பலன்தருவதாக இருக்கும். மேலும் ஒருவரின் குறிக்கோள் நிறைவேறவும் உறுதுணையாக அமையும். இந்த அர்ப்பணிப்பின்போது அபய சூத்ரா என்கிற பிரதிட்சை செய்யப்பட்ட நூலுடன் தீட்சை வழங்கப்படுகிறது.

பதிவுக்கு தொடர்பு கொள்ளவும்:

☎ 9487895878 ✉ pba@ishafoundation.org