

“மனித உடலே ஒரு மோட்டார்தான்! நமக்குள்ளேயும் ஒரு இன்ஜின் இருந்து கொண்டு நாம் செயல்படுவதற்கான சக்தியைத் தந்துகொண்டே இருக்கிறது. அந்த இன்ஜினை பக்குவமாகப் பராமரிப்பதும் அல்லது பாழாக்குவதும் அவரவர் கையில்ல்தானே இருக்கிறது!”- பாசி படரா நீரோட்டம் போன்ற வார்த்தைகள் மென்மையாக நகர்ந்து வருகின்றன சத்குருவிடமிருந்து.

துயரங்களில் இருந்து மனிதனை யோகா மூலமாக மீட்டெடுக்க வழி சொல்லும் சத்குரு ஜக்கிவாசுதேவ், நல்லதொரு மோட்டார் பிரியரும் கூட! தான் தலைமையேற்கும் விழாக்களுக்கு அசத்தலாக காலை ஓட்டி வந்து இறங்கி ‘ஹலோ’ சொல்கிறார். விழா முடிந்து திரும்புகையில் ஓரத்தில் நிற்கும் ரேஸ் பைக்கை சட்டென்று ஸ்டார்ட் செய்து ஒரு ரவுண்ட் முடித்துவிட்டு மீண்டும் ஸ்டேயரிங் பிடித்து நகர்கிறார். ‘டிரைவிங்’ எண்ணம் எழுந்துவிட்டால், நம் நல்லாம்பாளையம் மெட்டல் ரோடானாலும் சரி, நியூயார்க்கின் சர்வதேச தர சாலைகளானாலும் சரி, சத்குருவுக்கு எல்லாமே ஆடுகளம்தான். அவரை மோட்டார் விகடனுக்காகச் சந்தித்தோம்.

“நீண்ட தூரம் தொடர்ந்து வாகனம் ஓட்டுபவர்களுக்கு யோகா எந்த வகையில் உதவும்?”

“இதற்குப் பதிலை எனது சொந்த அனுபவத்திலேயே சொல்ல முடியும். நானே பலமுறை இரண்டு இரவுகள், மூன்று இரவுகள் என தொடர்ந்து டிரைவிங் செய்திருக்கிறேன். இப்படி தொடர்ந்து ஓட்டும்போது உடலும், மனதும் உற்சாகமாக இருந்தால்தான் பயணம் சிறக்கும். அதற்கு யோகாதான் சிறந்த வழி. பெரும்பாலானோர் சிறிது தூரம் வண்டி ஓட்டுவதிலேயே களைத்து விடுகிறார்கள். ஆனால், யோகாவை அறிந்திருந்தால் அந்தச் சிக்கல் வராது. ஒரு செயலுக்குத் தன்னையே எப்படி முழுமையாக தருவது என்று யோகா சொல்கிறது. யோகாவை அறிந்தவர் முழு ஈடுபாட்டுடன் ஒரு செயலைச் செய்யும்போது, அவருக்கு அது ஆனந்தமாக மட்டுமல்ல, தீவிர அனுபவமாகவும் அமையும். நான் மோட்டார் சைக்கிளில் இந்தியாவின் குறுக்கே பலமுறை சென்று வந்திருக்கிறேன். எந்த நோக்கமும் இல்லாமல் பைக் ஓட்டுவதின் ஆனந்தத்துக்காகவே அப்படிச் சென்று வருவேன். டிரைவிங் தரும் மகிழ்ச்சிக்காக நியூயார்க்கிலிருந்து சான்பிரான்ஸிஸ்கோ வரை காரில் செல்வேன். மெக்ஸிகோ வரைகூட சென்று இரண்டு வாரத்திலேயே திரும்புவேன். மோட்டாரின் வளர்ச்சியால் ‘தூரம்’ தொலைந்து விட்டது.

இப்போதும் கூட உலகின் எந்தப் பகுதியிலாவது கார் ஓட்டும்போது, டேங்க் முழுவதும் பெட்ரோல் நிரப்பிக்கொண்டு, இடையில் எங்கும் நிறுத்தாமல் அது தீரும் வரை ஓட்டுவது தொடர்கிறது. தீர்ந்ததும் மீண்டும் நிரப்பிக்கொண்டு அந்த இடத்திலிருந்து மறுபடியும் ஆரம்பிப்பேன். டிரைவிங்கின் முழு ஆனந்தத்தை அனுபவிக்க யோகா சிறந்தது. நீங்கள் ஒரு யோகியாக இருந்தால் எப்படி மற்ற செயல்களை உங்கள் கட்டுப்பாட்டுக்குள் கொண்டு வந்து விடுகிறீர்களோ, அதேபோல டிரைவிங்கையும் உங்கள் யோகாவுக்குள் கொண்டு வந்துவிட முடியும்!”

“உங்களுக்கு பைக், கார் மீது ஆர்வம் வந்தது எப்படி?”

“திறம்பட இயங்கும் எல்லா விஷயத்திலும் எனக்கு ஆர்வம் அதிகம்தான். சிறுவனாக இருந்தபோது என்

சைக்கிளை அக்கு அக் காகக் கழற்றிவிட்டு பிறகு மீண்டும் ஒன்று சேர்ப்பேன். சைக்கிளின் மெக்கானிசத்தைத் தெரிந்து கொள்ள எனக்குள் இருந்த துடிப்பானது பிறகு பைக், கார் என்று வளர்ந்தது. சிம்பிளாக ஒன்று சொல்கிறேன்... ஏற்கெனவே இந்த கிரகம் உருண்டையாகவும், சுழன்று கொண்டும் இருக்கிறது. புவி ஈர்ப்பு சக்தியும் உங்களைக் கீழே தள்ள முயற்சிக்கிறது. கூடவே சைக்கிள் டயரின் பரப்பளவும் குறுகியதுதான். ஆனாலும், சைக்கிளில் செல்லும் நீங்கள் எவ்வளவு அழகாக பேலன்ஸ் செய்தபடி நகர்கிறீர்கள். வியக்க வைக்கும் இந்த விஷயங்களெல்லாம்கூட வாகனம் மீதான எனது பார்வையை அகலப்படுத்தின, ஆழப்படுத்தின. எல்லாவற்றுக்கும் ஆர்வம் அவசியம். இதை பலர் புரிவதில்லை. வர வர வாழ்வில் எதுவுமே பெரிய விஷயமில்லை என்பதுபோல் ஆகிவிட்டோம். எதுவும் நமது கவனத்தைக் கவர்வதில்லை. அதனால், இந்த வாழ்க்கையில்கூட நமக்கு ஆர்வம் இருப்பதில்லை. ஆர்வம் இழந்தால், ஆனந்தத்தையும் இழக்க நேரிடுகிறது.”

“இப்போது வந்திருக்கும் புது ரக கார்களில் உங்களுக்குப் பிடித்தது?”

“நான் ஓட்டுவது மாருதி 800 ஆக இருக்கட்டும் அல்லது மெர்சிடீஸ் ஆக இருக்கட்டும். அந்த நேரத்தில் எந்த காரை ஓட்டுகிறேனோ, அதையே நான் மிகவும் விரும்புவேன்!”

66 எஸ்.ஷக்தி

**ஆட்டோமொபைல்
சொல்லும்
ஆன்மிகம்!**